



Утверждаю:

Заведующей МДОУ

«Детский сад № 3 «Дюймовочка»

Г.Ю. Луговская

Приказ № 85 от « 28» августа 2021 г.

**План работы по здоровьесбережению  
МДОУ «Детский сад № 3 «Дюймовочка»  
на 2021-2022 год**

**Цель:** создать условия для сохранения и укрепления здоровья воспитанников ДООУ, в том числе детей-инвалидов и детей с ОВЗ.

**Задачи:**

- воспитание у детей культуры здоровья - грамотность в вопросах здоровья, достигаемую в результате обучения, и потребность вести здоровый образ жизни, заботиться о собственном здоровье.
- развитие интереса к участию в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, активности в самостоятельной двигательной деятельности; интереса и любви к спорту.
- оказание методической помощи воспитателям и родителям по вопросам здоровье сберегающей системы работы в ДООУ.

№ п/п	Содержание деятельности	Сроки	Ответственные
<b>Административно-хозяйственная и организационная работа</b>			
1	Обновление разметки на прогулочных участках	Август	Воспитатели
2	Пополнение и обновление уголков безопасности дорожного движения в группах	Август, в течение года	Воспитатели
3	Обновление и дополнение атрибутов для сюжетно-ролевых игр «Больница»	В течение года	Воспитатели
<b>Методическая работа</b>			
1	Оформление уголков для родителей и детей по здоровье сбережению в ДООУ.	сентябрь 2021г	Ст. воспитатель
2	Оперативный контроль «Организация питания в группах». «Соблюдение режима дня и организация работы группы с учетом специфики сезона, дня недели» «Организация двигательной активности дошкольников в течение дня»	В течении года	Медсестра, ст. воспитатель
3	Смотр-конкурс родительских уголков в рамках тематической недели «Дорожная азбука»	Октябрь 2021г	Воспитатели, ст. воспитатель
4	Оперативный контроль «Организация прогулки»	Октябрь 2021г	Ст. воспитатель,
5	Консультация «Организация прогулок со старшими дошкольниками в теплое время года»	В течении года	Ст. воспитатель
6	Участие в акциях, конкурсах по профилактике ПДД, здоровье сбережению, изготовление памяток	В течение года	Ст. воспитатель, воспитатели групп
7	Подготовка и проведение мероприятий		

	по оздоровлению		
8	Пополнение мини-библиотек в методическом кабинете		
<b>Обеспечение здоровья и здорового образа жизни детей. Улучшение качества медицинского обслуживания</b>			
1	Реализация системы оздоровления посредством регулярного выполнения оптимальных комплексов оздоровительных и закаливающих процедур для каждой группы	Сентябрь 2021г	Медсестра
2	Диагностика и комплексная оценка состояния здоровья детей	Октябрь, апрель	Медсестра
3	Мониторинг состояния здоровья детей. Анализ заболеваемости.	Ежемесячно	Медсестра, воспитатели
4	Углубленный медосмотр и антропометрия	В течении года	Медсестра
5	Сотрудничество с детской поликлиникой, встреча со специалистами	В течении года	Медсестра
6	Консультативная помощь педагогам, родителям.	В течении года	Медсестра
<b>Организация рационального питания</b>			
1	Производственное совещание по вопросам организации питания детей	Декабрь 2021г	Заведующий, медсестра
2	Организация питания в ДОУ Контроль над соблюдением норм питания Контроль над соблюдением технологии приготовления пищи Контроль над соблюдением сроков реализации скоропортящихся продуктов и готовой продукции	Постоянно	Медсестра
3	Проверка санитарного состояния продуктового склада, холодильной камеры, маркировки посуды	Ежемесячно	Кладовщик, медсестра
4	Расширение картотеки блюд и технологических карт	Ноябрь 2021г Декабрь 2021г	Повар, медсестра
	Соблюдение соответствия режима питания и условий приема пищи возрастным и гигиеническим требованиям	Постоянно	Медсестра
<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия и закаливание</b>			
<b>1. Организация оздоровительного режима</b>		В течение года	Медсестра, воспитатели
	• Утренняя гимнастика		

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Прогулки продолжительностью 4-5 часов в день, включающие подвижные игры, пешеходные прогулки, оздоровительные гимнастики, Рациональный температурный режим;</li> <li>• Гимнастика после сна.</li> <li>• Соблюдение мероприятий по улучшению адаптационного периода у вновь поступающих детей</li> </ul>		
<b>2. Организация двигательной активности</b>		В течение года	Медсестра, Воспитатели всех возрастных групп
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Профилактика правильной осанки и плоскостопия</li> <li>• Динамические паузы в организованной образовательной деятельности для смены статического положения детей</li> </ul>		
<b>3. Реализация системы эффективного закаливания</b>		В течение года	Медсестра, Воспитатели всех возрастных групп
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Облегчённая форма одежды</li> <li>• Босохождение</li> <li>• Обширное умывание</li> <li>• Ходьба по коррегирующим дорожкам</li> <li>• Гимнастика после сна</li> <li>• Прогулки на свежем воздухе</li> </ul>		
<b>4. Мероприятия с детьми:</b>			
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Дни здоровья</li> <li>• Спортивные досуги</li> <li>• Тематические беседы</li> <li>• Чтение художественной литературы</li> <li>• дидактические, сюжетно - ролевые,</li> <li>• подвижные игры</li> </ul>	1 раз в квартал 1 раз в месяц Согласно календарно-тематическому планированию	Воспитатели
<b>Развлекательно - досуговая деятельность</b>			
1	Спортивно-развлекательная игра «Большие гонки»	Сентябрь 2021г	Ст. воспитатель, педагоги
2	День здорового питания (совместно с родителями)	Сентябрь 2021г	Медсестра, ст. воспитатель, педагоги
3	Выставка детских рисунков по ПДД «Безопасность на дороге»	Октябрь 2021г	Ст. воспитатель, педагоги

	Светофорию»		
5	Развлечение «День русских традиций»	Октябрь 2021г	Ст. воспитатель, педагоги, муз. руководитель
6	День здоровья	Ноябрь 2021г	Медсестра, ст. воспитатель, педагоги
7	Спортивное развлечение «Юные пожарники»	Декабрь 2021г	Ст. воспитатель, педагоги, муз. руководитель
8	Конкурс рецептов «Разговор о правильном питании. Любимое семейное блюдо» (Фотоматериалы)	01.12. 2021 г.	Ст. воспитатель, педагоги
9	День здоровья. Спортивное развлечение «Физкульт - ура!»	Январь 2022г	Ст. воспитатель, педагоги, муз. руководитель
10	«День защитников отечества» Музыкально-спортивный праздник, посвященный 23 февраля	Февраль 2022г	Музыкальный руководитель, ст. воспитатель, воспитатели подготовительной группы
11	Развлечение на улице «Масленица»	Февраль 2022г	Музыкальный руководитель, ст. воспитатель, воспитатели групп
12	Спортивно - музыкальное развлечение по ПДД «Веселый Светофор»	Март 2022г	Ст. воспитатель, педагоги, муз. руководитель
13	Всемирный День Смеха. Спортивно - музыкальное развлечение «Ералаш»	Апрель 2022г	Ст. воспитатель, педагоги, муз. руководитель
14	Спортивно-музыкальное развлечение «День Победы - праздник дедов»	Май 2022г	Ст. воспитатель, педагоги, муз. руководитель
<b>Работа с родителями</b>			
1	<b>Консультации:</b> - Что нужно знать родителям о здоровом образе жизни. - Правила дорожного движения - для всех - Закаливание дома и в детском саду. - Чтобы не случилось беды! -Родители - пример для детей	В течение года	Воспитатели возрастных групп

2	Обновление папок-передвижек по здоровьесбережению в ДОУ	Октябрь 2021г	Воспитатели возрастных групп
3	Обсуждение обеспечения питания на собрании вопроса рационального родительском	В соответствии с планом работы	Старший воспитатель, воспитатели групп
4	Выпуск памяток для родителей в разное время года. Консультации: - «Роль семьи и детского сада в формировании здоровья детей». Как уберечь ребенка от травм - профилактика детского травматизма и ДТП. Готовность детей к обучению в школе	В течение года	Воспитатели возрастных групп
5	Размещение информации по здоровье сбережению на сайте ДОУ	В течение года	Ст. воспитатель, воспитатели групп
6	Организация и проведение круглых столов с привлечением специалистов ОГБУЗ «Советская ЦРБ» по вопросам профилактики проблемы избыточной массы тела у детей и подростков.	В течение года	Заведующий, ст. воспитатель, медсестра, воспитатели групп
7	Участие родителей в подготовке и проведении развлечений для детей, конкурсах рисунков	В течение года	Ст. воспитатель, воспитатели групп



